

## **Visie op ons gezondheidsbeleid**

*Wil je een concreet overzicht van alle activiteiten rond gezondheid die bij ons op school gebeuren? Kijk dan onder het luik projecten van deze website naar 'gezonde school'.*

VISO trekt de gezondheidskaart!

Doet de school dan niet voldoende aan gezondheidseducatie? Ja, natuurlijk, maar elk jaar gaan we nog een stap verder.

We interpreteren het begrip gezondheid heel ruim en hebben ons gezondheidsbeleid ook opgenomen in ons pedagogisch project, ons schoolwerkplan en het schoolreglement van VISO. Het belang dat het schoolbeleid hecht aan gezondheid, biedt een belangrijke meerwaarde voor de school. Alle bestaande acties en projecten van beide campussen worden binnen één groot kader geplaatst en we streven naar horizontale en verticale samenhang. Zo werken we doelgericht en halen we een maximaal rendement.

Door ons gezondheidsbeleid willen we onze leerlingen een gezonde levensstijl bijbrengen, zodat ze positief kritisch staan tegenover de uitdagingen van het leven in onze samenleving (cf. ons pedagogisch project).

Gezondheid betekent niet enkel lichamelijke gezondheid, maar ook psychisch en sociaal welbevinden. Gezonde voeding, beweging en geestelijke gezondheid zijn onze centrale aandachtspunten. Het leren verantwoorde keuzes maken en beslissingen nemen, de opbouw van een positief zelfbeeld en de groei naar een gezonde weerbaarheid vinden we belangrijke accenten binnen het thema gezondheidseducatie.

Ons gezondheidsbeleid vertrekt vanuit wat we als school reeds doen.

Het sluit aan bij het realiseren van de doelen van het gemeenschappelijk funderend leerplan, bij het verdiepen van ons zorg- en GOK-beleid en bij het voldoen aan wettelijke richtlijnen, o.a. op het gebied van rookverbod, hygiëne en veiligheid. Het biedt tegelijk een nieuwe kans tot het concretiseren van participatie op school.

Een beleid, ook een gezondheidsbeleid, heeft vele consequenties voor het reilen en zeilen van de school. In een gezonde school draagt iedereen zijn steentje bij. Door actief deel te nemen krijgen directie, leerkrachten en opvoeders een voorbeeldfunctie. Het doorleefd voorbeeld van alle personeelsleden heeft volgens ons een grotere overtuigingskracht dan de mooiste woorden.

Gezondheidsthema's worden niet enkel verbannen naar één of ander vak (waar ze gezien de eigenheid van onze afdelingen wel vaak aan bod komen), maar worden zeker ook vakoverschrijdend aangepakt.

Er zijn tal van acties op niveau van de leerling of klas (individuele begeleiding, activiteiten per jaar...), de school (fit in je hoofd, week voor respect, aanbod restaurant, nascholingen, O(n)scar, middagactiviteiten, afspraken schoolreglement...) en de schoolomgeving (o.a. samenwerking CLB en andere externe partners). We richten ons hierbij ook naar de ouders (artikels in Contact, acties om hun betrokkenheid te vergroten).

Een goed gezondheidsbeleid loopt niet over één jaar. In VISO besteden we elk jaar opnieuw de nodige aandacht aan gezondheid met nieuwe en terugkomende activiteiten.