



"Wellness en lifestyle is heel gevarieerd met maquillage, manicure en gelaatsverzorging, anatomie en fysiologie, gezondheid en de omgang met de mens. In de projecten in beautylab komt alles samen. Het klinkt misschien wat theoretisch, maar dat valt heel goed mee. De theorie koppelen we meteen aan de praktijk en dat is heel leuk."

Tatiana Blondeel 4 WL

### Wat in de toekomst?

Na de 3de graad Wellness en schoonheid ben je goed voorbereid om verder te studeren. De meest logische vervolgstudies zijn:

- een **professionele bachelor** zoals gezondheidszorg (Verpleegkunde, Vroedkunde, Voedings- en dieetkunde, Ergotherapie, Logopedie en audiologie, Podologie...), onderwijs (kleuter, lager en secundair) en Wellbeing- en vitaliteitsmanagement;
- een **graduaatsopleiding** die hier sterk bij aansluit, bv. in de gezondheidssector of een 7de jaar **Secundair na Secundair** (Se-n-se).

Je kan ook meteen naar het **werkveld**, want je behaalt de beroepskwalificatie **schoonheidsspecialist-adviseur**. Je kan dus onder meer aan de slag in schoonheids- en wellnesscentra.

### Contact

Campus Polenplein 23  
8800 Roeselare  
Tel. 051 20 14 57  
viso.polenplein@sint-michiel.be

Campus Dr. Delbekestraat 24  
8800 Roeselare  
Tel. 051 20 88 77  
viso.delbekestraat@sint-michiel.be

Bezoek ook onze  
Facebook- en Instagrampagina:  
[www.facebook.com/visoroeselare](https://www.facebook.com/visoroeselare)  
[www.instagram.com/visoroeselare](https://www.instagram.com/visoroeselare)



Ontwerp 2023

# Wellness en lifestyle

(2de graad)

# Wellness en schoonheid

(3de graad)

doorstroom- en  
arbeidsmarktgericht  
tso



# VISO

Sterk in de zachte sector

VAKKEN	5 WS	6 WS
Aardrijkskunde	1	1
Artistieke vorming	-	1
Engels	2	2
Frans	2	2
Geschiedenis	1	1
Godsdienst	2	2
Lichamelijke opvoeding	2	2
Mens en samenleving	1	-
Natuurwetenschappen	2	2
Nederlands	2	2
Wiskunde	2	2
Wellness en schoonheid:	15	15
- anatomie en fysiologie	2	2
- gezondheid, welbevinden en psychologie	2	2
- project (met onderzoeks-competenties)	2	2
- wellnessbehandelingen en schoonheidsverzorgingen (m.i.v. trends en innovaties + informeren en adviseren). Met introductiestage in 5 en 2 weken blokstage in 6.	9	9
<b>TOTAAL</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

## Iets voor jou?

- Wil je je onderdompelen in de boeiende wereld van de wellness, lifestyle en schoonheidsverzorging?
- Vind je het een uitdaging om mensen een mooi, verzorgd uiterlijk en gezonde uitstraling te geven en hen professioneel te adviseren?
- Spreekt zorg dragen voor de gezondheid en het welbevinden van mensen je aan?
- Wil je verder kunnen studeren (bv. in de gezondheidszorg of het onderwijs) en tegelijk beroepscompetenties aanleren waardoor je als schoonheidsspecialist-adviseur in het werkveld kan stappen?

Dan is deze richting je op het lijf geschreven!



## Instap in de tweede graad

De meeste leerlingen starten in Wellness en lifestyle na 2A Algemeen (enkel basisdoelen). Je kan dit ook kiezen na 2A Accent als je een meer praktische opleiding wenst.

De basisoptie maatschappij en welzijn in 2A is een mooie voorbereiding, maar ook uit andere basisopties kan je absoluut de overstap maken als je interesse en talent hebt voor deze richting.

VAKKEN	3 WL	4 WL
Aardrijkskunde	1	1
Artistieke vorming	1	1
Engels	2	2
Frans	2	2
Geschiedenis	1	1
Godsdienst	2	2
Informatica	1	1
Lichamelijke opvoeding	2	2
Mens en samenleving	1	-
Natuurwetenschappen	2	1
Nederlands	4	4
Wiskunde	3	3
Wellness en lifestyle:	10	12
- gezondheid, welbevinden en ontwikkeling	3	3
- vaardigheden, trends en evoluties	4	6
- anatomie en fysiologie	1	1
- beauty-lab (project)	2	2
Klasuur	0.5	0.5
<b>TOTAAL</b>	<b>32.5</b>	<b>32.5</b>

## Waar?

VISO – campus Polenplein



## Wat leer je?

Deze theoretisch-praktische studierichting met dubbele finaliteit (doorstroom- en arbeidsmarktgericht) biedt je een mooi evenwicht van theorie en praktijk:

- je maakt kennis met het brede domein van Wellness en lifestyle, met veel aandacht voor gezondheidsbevordering en welbevinden, trends en evoluties;
- je krijgt een stevig pakket wetenschappelijk-theoretische inzichten die de praktijk onderbouwen. Je verdiept je in de anatomie en fysiologie en de psychologie (o.a. de ontwikkeling van de mens doorheen de levensfasen).
- je oefent basiscompetenties en praktische vaardigheden uit de wellnesssector en schoonheidsverzorging (gelaats-, hand- en voetverzorging, make-up, massages...);
- we zetten in op je sociale, communicatieve en commerciële vaardigheden, want professioneel advies geven en persoonlijk communiceren met klanten is belangrijk.

## Instap in de 3de graad

Na de 2de graad Wellness en lifestyle is de logische vervolgopleiding de 3de graad **Wellness en schoonheid**.

Ook vanuit andere doorstroomrichtingen en richtingen met dubbele finaliteit kan je instappen, als je talent en interesse hebt voor de richting en je grote motivatie toont. Je moet dan zeker bereid zijn om onder begeleiding achterstanden weg te werken.